

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 1

Lugar	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA		
Fecha	6/02/2025 - 06:00 PM		
Tema	Percepción visual		
Desarrollo	<p>Introducción a la Actividad El envejecimiento conlleva diversos cambios en la percepción sensorial, la coordinación motriz y la conciencia corporal, lo que puede afectar la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores. Por ello, es fundamental implementar estrategias que estimulen estas habilidades y fomenten un envejecimiento activo.</p> <p>Objetivo de la actividad Estimular la percepción sensorial, la conciencia corporal y la coordinación motriz en personas mayores a través de ejercicios con espejo, promoviendo el reconocimiento de su propia imagen, la expresión emocional y el seguimiento visual para fortalecer la atención, la memoria y la motricidad fina, contribuyendo así a su bienestar y autonomía.</p> <p>Desarrollo de la actividad En el día de hoy, se llevó a cabo una actividad sensorial con dos personas mayores, con el propósito de estimular la percepción visual, la coordinación motriz y la conciencia corporal. Para ello, se utilizó un espejo como herramienta principal, permitiendo que los participantes observaran sus movimientos y expresiones faciales, favoreciendo así la conexión entre la vista y el reconocimiento de su propio cuerpo. La actividad inició con un ejercicio de reconocimiento, donde cada participante se observó en el espejo y describió sus rasgos físicos, promoviendo la autoimagen y la memoria visual. Luego, se realizaron movimientos suaves con las manos y el rostro, los cuales debían imitar frente al espejo, estimulando la coordinación y la percepción del espacio. Posteriormente, se trabajó con juegos de expresión, donde se les pidió que realizaran diferentes gestos y emociones frente al espejo, fortaleciendo la conciencia emocional y la conexión con su imagen reflejada. Para finalizar, se efectuaron ejercicios de seguimiento visual con las manos, en los que debían moverlas en distintas direcciones y observar su reflejo, fomentando la atención y la concentración. La actividad generó una respuesta positiva en ambos participantes, quienes manifestaron sentirse más conectados con su propio cuerpo y disfrutaron del proceso de exploración sensorial. Además, permitió reforzar la motricidad fina y la conciencia del movimiento, elementos fundamentales para el mantenimiento de la autonomía en la vida diaria.</p>		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Efraín Larrota	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Jorge Trujillo	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Andrés Guerrero	Educador Físico	CCT Cundinamarca
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No Aplica	No Aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Andrés Guerrero – Ed Físico		

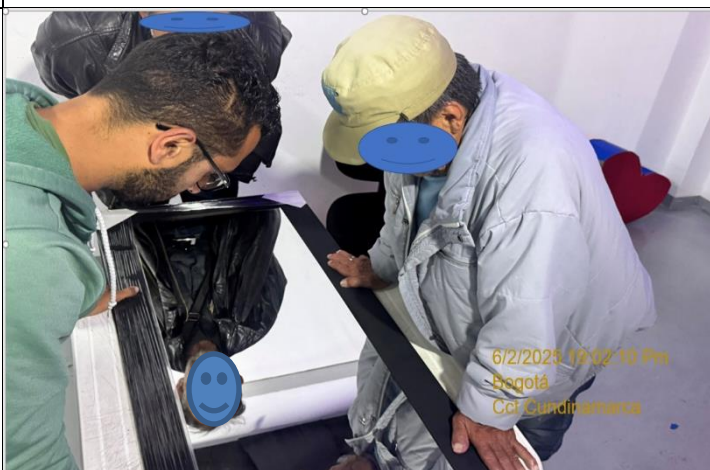
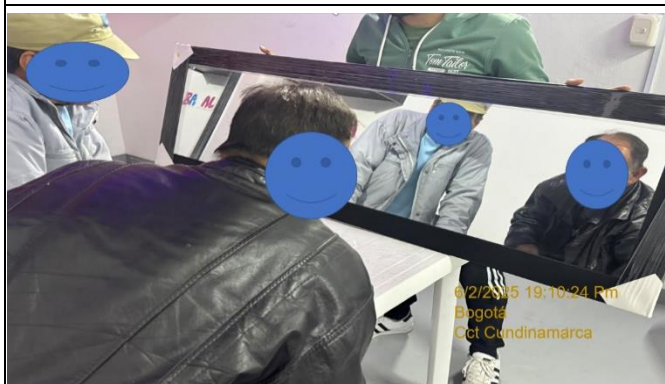


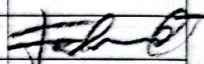
Responsable: Coordinadora Centro de Cuidado
Transitorio Cundinamarca

Fecha: 6 Febrero 2025

Nombre

Percepción visual



 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTERACCIÓN SOCIAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA					Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 2024018953 - 12/07/2024 Página: 1 de 1		
1 Tema: <u>Percepción Visual</u>			2 Lugar o Localidad o Sede: <u>cdl cundinamarca</u>			3 Fecha y hora:			
4 Nombre responsable:			5 Dependencia responsable:						
6 ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jorge Trujillo	cc	3623596						
2	Efraín Lora	cc	19281379						
3	Andrés Guerrero	cc	1023894420	cdl cundinamarca	cdl Fútero Contraloría		- - - -	3125195671	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									